



Du 2 au 6 novembre 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri à la rémoulade Chou rouge vinaigrette	Pain de brunoise  sauce aneth	Salade verte BIO	Carottes BIO râpées au citron Chou blanc BIO vinaigrette	Mortadelle & cornichon SP: Roulade de volaille & cornichon
Emincé de poulet à l'ancienne	Saucisses de Strasbourg SP: Saucisses de volaille	Hoki pané & citron	Rôti de bœuf & jus	Saumonette sauce safranée
Carottes BIO saveur du Jardin	Lentilles BIO	Jardinière de légumes	Purée de panais (Panais BIO)	Semoule BIO
Brie Carré de l'Est	Tomme BIO	Coulommiers	Yaourt BIO nature & sucre	Plateau de fromages (Chèvre/emmental)
Compote de pommes BIO Compote pomme/Fraise BIO	Fruit BIO (Individuel)	Mousse au chocolat au lait	Flan pâtissier	Fruit
Pain BIO	Pain	Pain	Pain BIO	Pain

**Produit issu de l'Agriculture Biologique**

**Plats Maison**

**Volaille Label Rouge**

**Innovation culinaire**

**Bœuf Race à Viande**

**Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur**

**Produits Locaux**

**elior**



# Du 9 au 13 novembre 2015 Semaine " Graines de Céréales "



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>4 composantes</i>	VENDREDI
Salade de mâches	<b>Salade de riz BIO à la catalane</b>		Salade verte & cœurs de palmiers	Potage aux vermicelles BIO
<b>Spaghettis BIO</b>	Paupiette de veau & jus	FERIE	Colin meunière & citron	Hachi Parmentier
à la bolognaise au thon	Petits pois BIO		Brocolis & champignons	(Pommes de terre BIO)
Yaourt BIO nature & sucre	Emmental Tomme grise			Camembert Rouy
Salade de fruits	Fruit		Semoule au lait BIO	Fruit BIO

**Pain**

Pain BIO

Pain BIO

Pain aux céréales

**Produit issu de l'Agriculture Biologique**

**Volaille Label Rouge**

**Bœuf Race à Viande**

**Produits Locaux**

**elior**

**Plats Maison**

**Innovation culinaire**

**Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur**



Du 16 au 20 novembre 2015


LUNDI <i>Menu Ecoresponsable</i>	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Menu Orange</i>	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette Chou rouge vinaigrette	Betteraves vinaigrette Macédoine mayonnaise	Céleri BIO à la rémoulade	Carottes BIO râpées au citron	Salade parmentière (Pommes de terre BIO) Salade de lentilles BIO
Pavé du fromager	Daube de bœuf (Sauté de bœuf BIO)	Steak haché sauce pain d'épices	Hoki sauce orange	Filet de dinde sauce échalotes
Carottes BIO persillées	Fusilli BIO	Poireau béchamel	Purée de potiron (Potiron BIO)	Haricots verts BIO
Panacotta & coulis	Petit Souilly BIO	Yaourt BIO au citron	Cheddar	Fournols Coulommiers
& sablé	Fruit	Eclair au chocolat	Orange	Fruit BIO
Pain BIO	Pain	Pain BIO	Pain BIO	Pain

 **Produit issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plats Maison**

 **Volaille Label Rouge**

 **Innovation culinaire**

 **Bœuf Race à Viande**

 **Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur**



 **Produits Locaux**

**elior** 



Du 23 au 27 novembre 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Céleri BIO à la rémoulade Carottes BIO râpées	Potage de légumes BIO	Salade composée	Endives vinaigrette	Pain de sardines tomate & sauce cocktail
Œufs durs béchamel	Brandade de poisson	Sauté de veau à l'ancienne	Poulet BIO rôti 	Rôti de porc sauce dijonnaise SP: Rôti de dinde
Epinards béchamel	(Pommes de terre BIO) 	Blé BIO	Petits pois BIO	Lentilles BIO 
Yaourt BIO nature & sucre	Brie	Fourme d'Ambert	Tomme Noire Montboissier	Yaourt BIO à la framboise
Ananas au sirop Abricots au sirop	Fruit	Compote pomme/abricots	Gâteau d'anniversaire Moelleux myrtilles & citron	Fruit BIO
Pain	Pain BIO	Pain	Pain	Pain BIO

**Produit issu  
de l'Agriculture  
Biologique**

**Plats Maison**

**Volaille  
Label Rouge**

**Innovation  
culinaire**

**Bœuf  
Race à Viande**

**Porc Label Rouge  
ou Bleu Blanc Cœur**



**Produits Locaux**

**elior**



## Du 30 novembre au 4 décembre 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>Menu Ecoresponsable</i>
Macédoine mayonnaise Poireau vinaigrette	Endives & noix Cœurs de frisée & noix	Roulade de volaille & cornichon	 Carottes BIO  râpées Salade verte BIO 	 Pain de légumes  & sauce à l'aneth
Daube de bœuf	Colin pané & citron	Pennes BIO 	Filet de hoki sauce blanche	 Blé BIO  à l'andalouse
Semoule BIO 	 Purée de potiron  (Potiron BIO) 	à la bolognaise	Haricots verts	
Saint Paulin Port Salut	Camembert Pont l'Evêque	 Fromage blanc BIO 	Tomme blanche Comté	 Yaourt BIO  nature & sucre
Fruit BIO 	Mousse au chocolat au lait	Fruit	 Riz au lait BIO 	Fruit BIO 
Pain BIO 	Pain	Pain	Pain BIO 	Pain



Produit issu  
de l'Agriculture  
Biologique



Plats Maison



Volaille  
Label Rouge



Innovation  
culinaire



Bœuf  
Race à Viande



Porc Label Rouge  
ou Bleu Blanc Cœur



















Produits Locaux

elior 



Du 7 au 11 décembre 2015

LUNDI 4 composantes	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Laitue Iceberg & emmental	 Pain de sardines sauce aneth 	Salade d'agrumes	 Potage de légumes BIO 	Chou rouge vinaigrette Chou blanc vinaigrette
Poêlée de poisson huile d'olives & citron	Couscous agneau & merguez	Jambon de dinde	 Hachi Parmentier	Filet de colin sauce crevettes
 Carottes BIO persillées 		Poêlée de légumes	(Pommes de terre BIO)  	Haricots verts
	 Tomme BIO 	Coulommiers	Tomme grise Montboissier	Yaourt BIO à la vanille  
 Crème dessert BIO à la vanille 	Fruit	Compote de pommes BIO 	Fruit BIO 	 Gâteau d'anniversaire  Cake framboises & spéculoos

Pain

Pain BIO

Pain

Pain aux céréales

Pain



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Volaille Label Rouge



Bœuf Race à Viande



Produits Locaux



Plats Maison



Innovation culinaire



Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur



elior 



Du 14 au 18 décembre 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Menu de Noël</i>	VENDREDI
Céleri BIO Salade coleslaw (Carottes BIO  & chou blanc BIO)	Salade de blé BIO Salade de lentilles BIO	Salade verte	Salade de Noël	Betteraves BIO vinaigrette Salade de haricots verts BIO
Axoia de bœuf (Viande hachée)	Saucisses de Toulouse SP: Saucisses de volaille	Moules à la crème	Emincé de volaille aux marrons (Volaille BIO)	Boulettes de bœuf sauce paprika
Polenta BIO	Purée de panais (Panais BIO)	Riz BIO créole	Pommes Dauphine	Carottes BIO & navets BIO
Plateau de fromages (Chaource/Comté)	Maroilles Saint Paulin	Emmental	Yaourt BIO nature & sucre	Petit Souilly BIO
Compote pomme/banane BIO Compote de pommes BIO	Fruit BIO	Gélifié au chocolat	Bûche Pâtissière Clémentine & papillotes	Fruit
Pain BIO	Pain	Pain BIO	Pain	Pain BIO

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Plats Maison

Volaille Label Rouge

Innovation culinaire

Bœuf Race à Viande















Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur

Produits Locaux

elior



## Du 4 au 7 janvier 2015


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>Epiphanie</i>
Salade de penne BIO  au pesto  Salade de lentilles BIO 	 Carottes BIO  râpées Salade verte BIO 	Crêpe au fromage	 Potage de légumes BIO 	Céleri à la rémoulade Endives vinaigrette
Filet de colin sauce safranée	 Sauté de bœuf BIO  à la tomate	Filet de dinde au jus	 Tartiflette à la dinde	Escalope de poulet sauce pain d'épices
Brocolis béchamel	Boullgour BIO 	Epinards béchamel à la vache qui rit	 (Pommes de terre BIO) 	 Potiron BIO  béchamel
Brie Fournols	Emmental Saint Nectaire	Saint Paulin	Salade verte	 Yaourt nature BIO  & sucre
Fruit	Compote pomme/framboise Compote pomme/abricots	Fruit BIO 	Fruit BIO 	 Galette des rois
Pain BIO 	Pain	Pain	Pain BIO 	Pain

 **Produit issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plats Maison**

 **Volaille Label Rouge**

 **Innovation culinaire**

 **Bœuf Race à Viande**

 **Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur**















 **Produits Locaux**

**elior** 






Du 11 au 15 janvier 2015


LUNDI	MARDI <i>Menu Ecoresponsable</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine mayonnaise Betteraves vinaigrette	Salade verte BIO 	Salade coleslaw	 Salade de pommes de terre BIO  Salade de riz BIO  à la catalane	Salade de mâche & croûtons
 Bitok à la provençale	Pizza aux légumes BIO 	Médailon de merlu sauce aurore	Sauté de bœuf sauce Bédouin	Moules à la crème
 Purée de carottes		Blé BIO pilaf 	 Carottes BIO braisées 	Pommes paillason
 Tomme BIO 	Ile flottante	Pont l'Evêque	Cantal Saint Paulin	Brie Bûchette mi-chèvre
Fruit	& sablé	Gélifié vanille & caramel	Fruit BIO 	Compote tous fruits Compote pomme/cassis
Pain	Pain BIO 	Pain BIO 	Pain aux figues	Pain BIO 

 **Produit issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plats Maison**

 **Volaille Label Rouge**

 **Innovation culinaire**

 **Bœuf Race à Viande**

 **Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur**



 **Produits Locaux**

**elior** 



Du 18 au 22 janvier 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 4 composantes	VENDREDI
Carottes BIO  râpées & emmental	Salade de coquillettes BIO  à l'orientale Salade de blé BIO  à la parisienne	Potage de légumes BIO	Laitue Iceberg	Salade parmentière (Pommes de terre BIO)
Blanquette de veau	Saucisses de volaille	Steak haché sauce moutarde à l'ancienne	Sauté de porc BIO  sauce camembert	Omelette & concassé de tomates
Riz créole	Purée de céleri (Céleri BIO)	Petits pois	Pennes BIO	Epinards béchamel
Soupe de fruits rouges	Plateau de fromages (Rouy/camembert)	Petit Souilly BIO		Yaourt BIO nature & sucre
& petit beurre BIO	Fruit	Fruit BIO	Crème dessert au chocolat BIO	Fruit BIO
Pain BIO	Pain	Pain	Pain BIO	Pain

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Plats Maison

Volaille Label Rouge

Innovation culinaire

Bœuf Race à Viande

Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur

Produits Locaux

elior



Du 25 au 29 janvier 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves vinaigrette Salade de haricots verts	Salade coleslaw (Carottes BIO & chou blanc BIO) Salade verte BIO	Chiffonnade de laitue	Chou rouge BIO vinaigrette Céleri BIO vinaigrette	Potage de légumes BIO
Spaghettis BIO	Jambon sauce chablissienne SP: Jambon de dinde	Saumonette sauce lombarde	Poulet Rôti	Brandade de poisson
à la bolognaise	Gratin d'endives à la béchamel	Riz BIO pilaf	Chou fleur béchamel	(Pommes de terre BIO)
Carré de l'Est Fournols	Rouy Coulommiers	Saint Paulin	Yaourt BIO à la mûre	Saint Morêt
Fruit BIO	Semoule au lait BIO	Compote de pommes BIO	Gâteau d'anniversaire Cake pépites de chocolat	Banane
Pain	Pain BIO	Pain BIO	Pain	Pain BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Plats Maison



Volaille Label Rouge



Innovation culinaire



Bœuf Race à Viande



Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur



Produits Locaux

elior