



Du 31 Aout au 4 septembre 2015



LUNDI <i>Pré-rentrée</i>	MARDI <i>Cocktail de rentrée</i>	MERCREDI	JEUDI <i>Repas Froid</i>	VENDREDI
Pastèque	Salade coleslaw	Melon	Concombre vinaigrette Tomate vinaigrette	Macédoine mayonnaise Betteraves au maïs
 Blancs de poulet marinés	Spaghettis BIO 	 Sauté de dinde sauce Ratatouille	 Rôti de bœuf froid & ketchup	Filet de colin sauce safranée
Taboulé	à la bolognaise BIO 	Semoule BIO 	Taboulé à la semoule BIO 	Courgettes béchamel
Camembert	Tomme BIO 	Cantal	 Yaourt BIO au citron	Fournols Tomme Grise
Eclair au chocolat	Compote de pommes BIO 	Flan nappé caramel	 Cake framboises & spéculoos	Fruit
Pain	Pain BIO 	Pain	Pain BIO 	Pain

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Plats Maison

 Volaille Label Rouge

 Innovation culinaire

 Bœuf Race à Viande

 Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur 

 Produits Locaux





Du 7 au 11 septembre 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 4 composantes	VENDREDI
 Salade parmentière (Pommes de terre BIO) Salade de blé BIO à l'orientale 	Céleri à la rémoulade	Terrine de légumes & mayonnaise	Melon	 Pain de maquereaux à la tomate & aneth
Jambon de dinde sauce dijonnaise	 Bitok à la provençale (Pain de viande)	Filet de hoki sauce normande	 Poulet rôti	Steak haché & jus
Petits pois BIO 	Spirales BIO 	 Carottes BIO braisées 	 Pommes rissolées BIO 	Ratatouille & riz
Brie Tomme blanche	Saint Nectaire Comté	Coulommiers		 Petit Souilly BIO 
Fruit BIO 	Pêches au sirop Ananas au sirop	Fruit BIO 	 Crème dessert à la vanille BIO 	Fruit
Pain BIO 	Pain	Pain	Pain aux céréales	Pain BIO 

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Plats Maison

 Volaille Label Rouge

 Innovation culinaire

 Bœuf Race à Viande

 Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur 

 Produits Locaux

elior 



Du 14 au 18 septembre 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates vinaigrette Salade verte	 Flan de légumes  sauce légère	Salade coleslaw (Chou blanc BIO & carottes BIO) 	Salade de coquillettes BIO à la niçoise  Taboulé à la semoule BIO 	 Carottes BIO  râpées Céleri BIO  à la rémoulade
 Brandade de poisson	Jambon blanc SP: Jambon de dinde	 Chili Con Carne	Colin meunière & citron	Sauté de veau à la tomate
 (Pommes de terre BIO) 	Courgettes BIO  au pesto 	(Riz BIO) 	Haricots verts	Fusilli BIO 
Plateau de fromages (Bûchette de chèvre/Emmental)	Carré de l'Est Pont l'Evêque	Montboissier	 Fromage blanc BIO  & sucre	Emmental Port Salut
Mousse au chocolat au lait	Fruit BIO 	Compote pomme/fraise BIO 	Fruit	 Panacotta & coulis
Pain	Pain BIO 	Pain	Pain	Pain BIO 

 **Produit issu
de l'Agriculture
Biologique**

 **Plats Maison**

 **Volaille
Label Rouge**

 **Innovation
culinaire**

 **Bœuf
Race à Viande**

 **Porc Label Rouge
ou Bleu Blanc Cœur**



 **Produits Locaux**

elior 



Du 21 au 25 septembre 2015

LUNDI	MARDI <i>Menu Ecoresponsable</i>	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
 Salade de lentilles BIO  Salade de boulgour BIO à l'orientale 	Tomates vinaigrette Duo de choux vinaigrette	  Cake aux deux fromages	Salade de haricots verts BIO  Betteraves BIO vinaigrette 	Céleri râpé à la rémoulade Salade verte
Sauté de porc BIO sauce grand-mère SP: Sauté de dinde 	 Riz BIO  & achards de légumes	Œufs durs béchamel	Couscous agneau	Poêlée de poisson huile d'olives & citron
Chou fleur		Epinards BIO 	(Semoule BIO) 	 Purée de potiron BIO 
Coulommiers Brie	Saint Paulin Tomme Noire	 Yaourt BIO à la framboise 	Croq Lait	 Yaourt BIO nature & sucre 
Fruit	Compote de pommes BIO 	Fruit BIO 	Fruit	 Gâteau d'anniversaire (Brownies) 

Pain BIO 

Pain

Pain

 Pain BIO

Pain

 **Produit issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plats Maison**

 **Volaille Label Rouge**

 **Innovation culinaire**

 **Bœuf Race à Viande**

 **Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur** 

 **Produits Locaux**

elior 



Du 28 septembre au 2 octobre 2015

LUNDI 4 composantes	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 Carottes BIO  râpées à l'orange Chou blanc BIO  vinaigrette	Salade de riz BIO  niçois Salade de pommes de terre BIO  à la parisienne 	Radis & beurre	Tomates vinaigrette	Macédoine mayonnaise
Paupiette de veau aux oignons	 Sauté de bœuf au jus	 Filet de dinde sauce estragon	Filet de saumon au beurre blanc	Colombo de porc SP: Sauté de dinde
Coquillettes BIO 	Courgettes béchamel	Blé BIO  aux petits légumes	Haricots verts BIO 	Boulgour BIO 
	Camembert Fourme d'Ambert	Cantal	 Yaourt BIO  nature & sucre	Emmental Port Salut
 Crème dessert au chocolat BIO 	Fruit BIO 	Gélifié au chocolat	Poire au sirop & chocolat	Fruit
Pain	Pain BIO 	Pain	Pain BIO 	Pain

 **Produit issu
de l'Agriculture
Biologique**

 **Plats Maison**

 **Volaille
Label Rouge**

 **Innovation
culinaire**

 **Bœuf
Race à Viande**

 **Porc Label Rouge
ou Bleu Blanc Cœur** 

 **Produits Locaux**

elior 



Du 5 au 9 octobre 2015

LUNDI	MARDI <i>Menu Ecoresponsable</i>	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Taboulé à la semoule BIO Salade de pois chiches BIO	Salade verte BIO & croûtons	Crêpes au fromage	Betteraves vinaigrette Salade de haricots verts	Céleri BIO à la rémoulade
Omelette au fromage	Pizza aux légumes BIO	Steak haché	Sauté de bœuf sauce romaine	Colin pané & citron
Epinards BIO béchamel		Petits pois BIO	Pommes vapeur BIO	Carottes BIO persillées
Saint Nectaire Comté	Tomme BIO	Yaourt BIO à la fraise	Tomme Noire Cœur de Dame	Yaourt BIO nature & sucre
Fruit BIO	Compote pomme/abricots BIO	Fruit BIO	Fruit	Gâteau d'anniversaire (Moëlleux au caramel)
Pain BIO	Pain	Pain BIO	Pain	Pain BIO

 **Produit issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plats Maison**

 **Volaille Label Rouge**

 **Innovation culinaire**

 **Bœuf Race à Viande**

 **Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur**



 **Produits Locaux**

elior 



Du 12 au 16 octobre 2015
Semaine du Goût: L'Italie



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------

Semaine du goût

Icerberg, tomate cerise & parmesan	Pizza au fromage	Pain de légumes sauce aneth	Tomates & mozzarella	Mortadelle & cornichon SP: Roulade de volaille & cornichon
Sauté de veau à la milanaise	Jambon blanc BIO SP: Jambon de dinde	Filet de hoki sauce du Verger	Escalope de poulet sauce gorgonzola	Pennes BIO
Purée de pommes de terre (Pommes de terre BIO)	Brocolis & champignons	Spaghettis BIO	Purée de potiron BIO	à la Romagnola
	Saint Florentin BIO	Coulommiers	Mousse Stracchiata	Plateau de fromages (Bûchette de chèvre/Emmental)
Panacotta & coulis	Fruit	Fruit	& sablé	Fruit BIO

Pain BIO

Pain au sésame

Pain

Pain BIO

Pain

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Volaille Label Rouge

Bœuf Race à Viande

Produits Locaux

elior

Plats Maison

Innovation culinaire

Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur



Du 19 au 23 octobre 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes BIO râpées	Rillettes de saumon	Chou rouge aux raisins	Betteraves BIO vinaigrette	Salade verte
Saucisses de volaille	Bœuf braisé & sauce charcutière	Emincé de poulet sauce Bédouin	Saumonette huile d'olives & citron	Bitok à la provençale
Chou fleur béchamel	Lentilles BIO	Purée de céleri	Pommes vapeur BIO	Carottes BIO persillées
Petit Souilly BIO	Camembert	Yaourt BIO nature & sucre	Comté	Carré de l'Est
Semoule au lait BIO	Fruit BIO	Chou à la vanille	Fruit BIO	Gélifié nappé caramel
Pain	Pain BIO	Pain	Pain	Pain BIO

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Plats Maison

Volaille Label Rouge

Innovation culinaire

Bœuf Race à Viande

Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur

Produits Locaux

elior



Du 26 au 30 octobre 2015

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates vinaigrette	Salade de pommes de terre BIO à la parisienne 	Terrine de légumes & mayonnaise	Céleri BIO à la rémoulade 	Macédoine mayonnaise
Bœuf Bourguignon (Sauté de bœuf BIO) 	Colin meunière & citron	Bouchée à la reine	Boulettes de bœuf sauce tajine	Filet de hoki sauce tomate
Spaghettis BIO 	Poêlée de légumes	Riz BIO créole 	Courgettes béchamel	Boulgour BIO 
Pont l'Evêque	Emmental	Tomme BIO 	Fromage blanc BIO & sucre 	Cantal
Pêches au sirop	Fruit BIO 	Fruit BIO 	Biscuit roulé à la fraise 	Fruit
Pain BIO 	Pain	Pain	Pain BIO 	Pain

 **Produit issu de l'Agriculture Biologique**

 **Plats Maison**

 **Volaille Label Rouge**

 **Innovation culinaire**

 **Bœuf Race à Viande**

 **Porc Label Rouge ou Bleu Blanc Cœur**



 **Produits Locaux**

elior 